

さくらだより 2025 春号

福



節分行事をおこないました。鬼に扮した職員が現れ「鬼は～外～！！」ボールを投げつけて退治。みなさん笑顔満開で福を呼び込んでましたね！今年もたくさん福がありますように。

節分



Valentine's Day

バレンタインデー

おやつに抹茶をたてて、ハート形に飾り付けられた和菓子を食べました。

お抹茶と和菓子

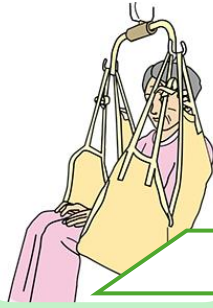
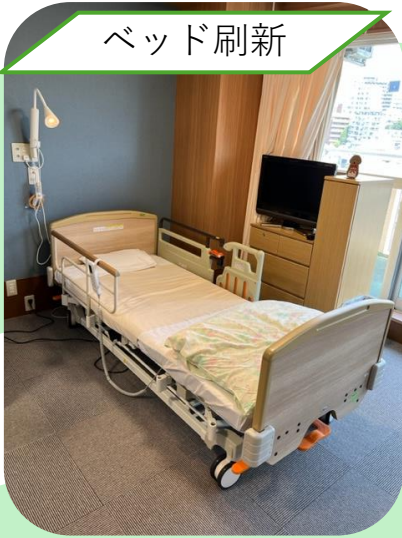
ひなまつり

フロアにはお雛様を飾り、ひな祭りの雰囲気を作りました。みんなで歌を歌ったり、おやつにお内裏様とお雛様の和菓子をお届けしました。

ご利用者様の笑顔と笑いがあふれ、大変楽しい行事となりました。

生産性向上の取り組み

ベッド刷新



リフトの導入



会議開催



良質な介護サービスを提供するため、働きやすい職場をつくりましょう、というのが「生産性向上」への取り組みです。これは、令和6年度の介護報酬改定で新設されました。介護人材不足の中で、更なる介護サービスの質の向上を図るため、処遇改善や生産性向上による職場環境の改善に向けた先進的な取り組みを評価されます。青葉台さくら苑でも、この1年間いろいろ取り組みました。



入浴機器刷新

4月 法人月間スローガン

木を植えるに一番いい時間は20年前だったが、それを逸しても、今植えることは二番目にいい時期です。

法人月間スローガン 4月

5月 法人月間スローガン

新しい環境は誰もが緊張します 乗り越えていきましょう、もう少しです

法人月間スローガン 5月

6月 法人月間スローガン

北風と太陽、厳しさとあたたかさ 世界があたたかさに満ちて欲しい

法人月間スローガン 6月

7月 法人月間スローガン

笑いは人の薬

法人月間スローガン 7月

今夜星がなくても、朝には星はある

法人月間スローガン 8月

令和6年度 法人スローガン集

挨拶は敬意と感謝を伝えるためにあるんだ。 イチロー

法人月間スローガン 9月

大災害時のおまじない 「できることをする」

法人月間スローガン 10月

めちやくちやな時代にめちやくちやにならずに頑張るあなたを尊敬します

法人月間スローガン 11月

過大な自己評価で自分を責めるのをやめよう さんまさんの「生きてるだけで丸儲け」精神で

法人月間スローガン 12月

今年の抱負も「学び」にしよう すべてが「学び」なのかも

法人月間スローガン 1月

あたたかい心 あたたかい言葉 あたたかい職場 みんなであたためよう

法人月間スローガン 2月

もう、我慢できない ちょっと待って、爆発する前に相談を

法人月間スローガン 3月

令和6年度イベント食特集

端午の節句
オムライス
エビカツフライ
マカロニサラダ
コンソメスープ
手作りプリン



七夕
七夕そうめん
星のコロッケ
ナスとモウガの
ポン酢和え
七夕ゼリー

ハロウィン
ハンバーグデミグラスソース
マカロニのトマト煮
南瓜のサラダ
コンソメスープ
南瓜パパア



昭和食堂
スパゲティボリタン
コロッケ
イタリアンサラダ
ポタージュ
フルーツポンチ



土用の丑
うな丼
ピナツなます
味噌汁
ス炊



クリスマス
ケチャップライスミートローフ
マカロニのトマト煮
ブロッコリーのチーズサラダ
コーポタージュ
サンタさんの
三色デザート

お節料理
赤飯
ブリの照り煮
炊き合わせ
おせち盛合せ
すまし汁
みかん



ひな祭り
散らし寿司
ふんわり豆腐の煮物
菜の花の辛し和え
すまし汁
三色ゼリー



栄養士
より

食イベントは厨房の献立と
介護士の創作支援に伴い、
ご利用者の喜びの笑顔を
願いつつ、季節の旬と彩り
を五味五感に乗せてのお
届けしています。

新人紹介



よろしくね

こちらの2人はベトナムから来て
くれた技能実習生です。
日本語も介護も勉強中です。
どうぞよろしくお願ひします!!

根津 詩織 (ねつ しおり)
入社日：令和7年2月6日
職種：介護
趣味：友人とおでかけ
かわいいものを集めること
一言：とある虫が大の苦手なので
悲鳴を上げたら助けてくださ
さい。



グエン ティ ガ
入社日：令和7年3月1日
職種：介護
趣味：料理と本を読むこと
一言：お仕事に慣れるまでご迷惑
をおかけするかと思います
が一生懸命頑張りますので
どうぞよろしくお願ひいた
します。



島田 正人 (しまだ まさと)
入社日：令和7年2月7日
職種：介護
趣味：散歩、ネットサーフィン、
読書
一言：1日でも早くお仕事に
慣れるよう努力いたします
ので、ご指導いただき
たく思います。



ファム ティ リ
入社日：令和7年3月1日
職種：介護
趣味：音楽を聴くこと、旅行
一言：ご迷惑をおかけするかも
しれませんが一日でも早くお
役に立てるよう一生懸命働
きますのでご指導よろしく
お願ひいたします。



地域公益活動



菅刈住区住民会議餅つき大会参加

晴天の中の餅つきは気持ちよく、男性陣の餅つきは迫力満点でした。地域の方とも交流でき、とても楽しい餅つきでした。

サレジアン国際目黒星美小学校交流



今回は、ZOOMを使って子供たちと交流しました。子供たちが考えたレクリエーション(しりとり、クイズ、歌など)と一緒に楽しみました。ご利用者は一生懸命歌を披露してくれている子供たちを見て「かわいいねえ」「頑張っ！」と笑顔で応援してくれていました。感染対策としてZOOMを使用しましたが、来年度は実際に交流できると嬉しいです！



地域連携防災訓練

2月28日地域の方々をお招きして合同の防災訓練を実施しました。多くの方に参加していただきました。備品の紹介、災害食の紹介や、消火器訓練など実際に想定した体験をしていただきました。実際の災害時は福祉避難所になる想定で、施設内でファミリーテントを使用した様子も見学していただきました。いつおこるかわからない災害に備えて、意識を高く持って準備してまいります！！

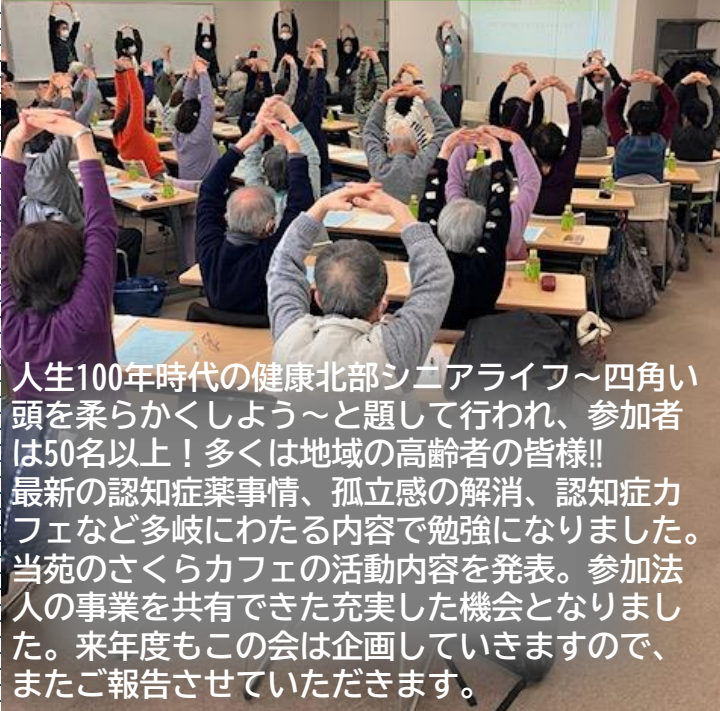
編集後記

副編集長 片桐恵子

今年度も最後のたよりになりました。もうすぐ目黒川の桜が咲き、春がやってきます。ついでに辛い花粉の季節にもなりますね。来年度、さくら苑では新しい職員さんをたくさん迎える予定になっています。待ち遠しいです。来年度も「さくらだより」を、どうぞよろしく願いたします。



北部いきいき支え合いネットワーク主催の研修参加



人生100年時代の健康北部シニアライフ～四角い頭を柔らかくしよう～と題して行われ、参加者は50名以上！多くは地域の高齢者の皆様!!最新の認知症薬事情、孤立感の解消、認知症カフェなど多岐にわたる内容で勉強になりました。当苑のさくらカフェの活動内容を発表。参加法人の事業を共有できた充実した機会となりました。来年度もこの会は企画していきますので、またご報告させていただきます。

TEA TALK

私のツールドフランス

相談課 菊本浩三

「ヘルメットよし！グローブよし！ブレーキパッドよし！」

朝7:00スタートのホイッスルを心で鳴らす。左右を確認し、静かな呼吸で、ゆっくり自転車のペダルに力を込めていく。

三軒茶屋までの市街地コースは信号、歩行者、車の往来など、適格に情報を把握し、事故なくスムーズに走行できるルートを選択し、所定のスピード内を維持し無事通過。

これからが三軒茶屋から池尻大橋の国道246号線が高速期間です。

車道の自転車専用レーンにおり、走行の車に注意しながらも徐々にスピードを上げていく、重いギアに変速し、丹田に力を込めて、わずかに身体を右に左にスイングしながら、全身でペダルをこぎます、風の音が変わるまで、自転車がもつか、私のもつか、

もうすぐだ、もうすぐだ、「いけ！いけ！」もうすぐ、あれがパリの凱旋門だ、なんて、大丈夫でしょうか？

寒さがこたえるようになった朝、ツールドフランスのロードレーサーを妄想することで、なんとか乗り切っています。

あれ、ママチャリに抜かれた。

