



# さくらだより 2025 冬号



あけましておめでとうございます。

新春を迎え、皆さまのご健勝を心よりお喜び申し上げます。2025年の幕開けにあたり、ごあいさつ申し上げます。

2024年を振り返ると

昨年はずいぶん「政変の年」と言われるにふさわしい一年でした。英国とフランスでは左派政権が誕生しました。アメリカではトランプ大統領が再び政権を握り、上下両院ともに共和党が多数を占める状況となりました。韓国では政治的混乱が続きました。

日本では衆議院議員総選挙で自民党が大敗を喫し、2025年7月の参議院選挙で過半数を維持できるかが焦点となっています。半年余りの間に国民からの信頼を回復することが求められています。

加えて、昨年は物価と賃金の急騰が顕著でした。介護報酬の改定は、職員の処遇改善0.98%、報酬改定0.61%、物価高騰等支援0.45%、合計でプラス2.04%となりましたが、全産業の職種別平均賃金との差は依然として大きいです。月額で69,000円の格差が生じています。この格差を埋めるためのさらなる財政支援が不可欠です。私が副会長を勤めている全国老人福祉施設協議会と会員の力を結集して財源の確保を国に働きかけて行く必要があります。

## 2025年の抱負

2025年は、団塊の世代がすべて75歳以上となる年です。超高齢社会が本格化する重要な節目となります。介護・福祉分野は、物価高騰や人手不足という厳しい経営環境の中、大きな転換期を迎えています。この状況を乗り越えるためには、明確な目標とモデルが求められます。

本年6月、私が会長を務める東京都高齢者福祉施設協議会では、「アクティブ福祉in東京25」を開催します。会場は東京ビッグサイトとその周辺施設です。大会のテーマは、「介護・福祉の大変革2025～活力ある超高齢社会のために～」です。重点項目として以下の4点を掲げています。

- 1 ICTとロボット技術の活用
- 2 働きやすい職場づくり
- 3 多様な人材の活躍
- 4 SDGs（持続可能な社会の実現）の視点からの経営



この大会は、単なる研究発表の場ではありません。専門家や現場の職員が一堂に会し、具体的な解決策を議論し見出す場として位置づけられています。また、「全国老人福祉施設協議会 関東ブロック老人福祉施設研究総会」と同時開催となり、他県の研究成果も共有できる貴重な機会です。多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。ぜひ、ネットワークを通じて広くお声がけください。

## 最後に

「チャレンジしないと始まらない」という言葉があります。20世紀を代表する物理学者アインシュタインは、「失敗や挫折を経験したことがない人は、新しい挑戦をしたことがない人だ」と述べています。また、「困難の中に機会がある」という名言を残しています。

社会、経済、政治の情勢が激変する中で、大三島育徳会と三交会は、「チャレンジしないと始まらない」をモットーに、利用者、職員、そして地域社会にとってより良い未来を築くよう全力を尽くしてまいります。

2025年もどうぞよろしくお願いたします。







新年あけましておめでとうございます。

旧年中は青葉台さくら苑の運営に多大なるご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は面会や外出ルールの見直しを行い、多くのご家族がご利用者と笑顔あふれる時間を過ごされました。その交流のひとつが、私ども職員にとっても大きな励みとなりました。また、地域の皆様との絆を深める取り組みとして、菅刈小学校との相互訪問や文化祭への参加、菅刈フェスティバルでの出店など、多くの行事に参加いたしました。こうした活動を通じて、ご利用者様、ご家族、地域の皆様、職員一同がともに穏やかな日々を送ることができましたことに、改めて感謝申し上げます。

本年は巳年にちなみ、青葉台さくら苑も「脱皮と成長」をテーマに、一層の進化を目指します。特に、認知症ケアの充実に力を入れ、ご利用者が安心して笑顔で過ごせる施設づくりに取り組んでまいります。また、職員一同が学び続けることで、より良いサービスの提供に努めてまいります。

さらに、地域社会との連携を強化し、地域に開かれた施設として皆様のお役に立てるよう、さまざまな活動に積極的に取り組む所存です。

本年も「あなたらしい生活と生き方を支援します」という施設理念のもと、職員一同、全力で努めてまいります。変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 坂井 祐



## 元旦祭



お節料理



職員による獅子舞



年越しそば



元旦、理事長と施設長から新年のご挨拶を頂戴し、お屠蘇で乾杯。お昼にはお節料理をいただきました。そして、元旦祭を開催しました。羽子板遊びや書初め、獅子舞、歌など、日本のお正月らしい伝統行事を楽しみながら、大いに盛り上がりました。今年も皆さまが健康で、笑顔あふれる一年をお過ごしになれますように！



書初め



羽子板で大盛り上がり

お屠蘇でかんぱーい！





## 家族懇談会

今年の  
振り返り

36名の  
ご家族で  
満席に



理事長  
による  
活動報告



12月14日 家族懇談会を36名のご家族様にご参加いただき、開催いたしました。坂井施設長からは、今年を振り返ってのお話がありました。また、田中理事長からは、物価や賃金の上昇に対して介護報酬が十分でない現状があること、介護職員の処遇が厳しい状況にあること、そして求人難が続いていることが説明されました。さらに、理事長自ら政治や行政、東京都に対して改善を働きかけていることも報告させていただきました。感染症の状況について、地域公益活動とさくら苑における認知症ケアの取り組みについて、それぞれ報告を行いました。ご家族様からは、「満足しました」というお声を多くいただき、大変ありがたく思っております。来期も家族懇談会を継続して開催する予定ですので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

## クリスマス会

サンタさん  
からの  
プレゼント

ハンドベル  
演奏



クリスマス  
ケーキ



12月24日、デイサービスにてクリスマス会を開催しました。今年のクリスマス会ではサンタクロースが登場し、利用者の皆さまにプレゼントを配っていただきました。また、おやつには豪華なクリスマスケーキをご用意し、大変ご好評をいただきました。午後の部では、職員による歌やリコーダー、ハンドベルの演奏が披露され、さらに飛び入り参加で職員のダンスも行われました。会場はクリスマスムード一色となり、笑顔と歓声があふれる賑やかなひとときとなりました。

## 新人紹介

よろしくね

井上 裕史

(いのうえ ひろふみ)

入社日：令和6年10月1日

職種：介護

趣味：読書、ガーデニング

一言：一日でも早く仕事を覚えて、お役に立てるよう努力いたします。



松岡 由佳 (まつおか ゆか)

入社日：令和6年10月1日

職種：介護

趣味：パンダを見て癒されること

一言：皆さんと楽しく過ごせるように頑張ります。

よろしくお願いいたします。





地方研修に参加しました！

全老協の研究大会 in 滋賀と、関東ブロック大会 in 長野に職員数名が参加しました。どちらの大会も福祉に関する研究発表が行われ、他施設の取り組みを学ぶ貴重な機会となりました。また、現地では美味しい空気を吸いながら、地元の食材を堪能することもでき、大変リフレッシュできました。そして、来年の関東ブロック大会は私たちの地元、東京で開催されます。職員一丸となって準備を進め、成功に向けて力を合わせて頑張りたいと思います！



安全第一

防災訓練を行いました！

10月17日  
地震が夕方起きたことを想定した避難訓練を実施しました。緊急時に対応できるように日ごろからの訓練が大事であると改めて学んだ時間となりました。



お風呂リニューアル



3階のお風呂を新しくしました。みなさん、気持ちいいご利用いただいています。

ご利用者と300人の子どもたちにお菓子を配りました。

地域公益活動



10/27  
ハロウィン  
イベント



10/19  
めぐろ地域  
福祉のつどい  
in中目黒GT

ホットドック  
を販売しま  
した！



11/10  
菅刈フェスティバル  
in菅刈公園



## TEA TALK

10月より訪問看護で働き始めました市川です。我が家のお正月といえば年越しキャンプです。毎年恒例となり、今年で10年になります。キャンプ場で初日の出を見て、朝はおせちを食べますが全くお正月感はありません（笑）寒いのになんで冬にキャンプをするの？とよく聞かれますが、単純に暑さより寒いのが好きなのと（私は）、冬は人が少ないことや虫がいないこと。空気が澄んでいて外で食べる食事は格別においしいことが魅力です。でも…コロナが流行りだしてからはキャンプ場の予約ができないほどの人気になってしまい、静かなお正月を迎えることができなくなりました。私としては早くブームが去ってほしいなあと思っていますが…。冬キャンを始めた当初、未就学児だった我が子は中学3年生。今のところ喜んで行きますが、いつまで一緒に行ってくれるのか…。今後も我が家の恒例行事にできたらと思います。



## 編集後記

副編集長 片桐恵子



今年も快晴で年が明けました。初日の出も美しかったです！  
なんだかご利益がありそうな光景。能登の地震から一年、さくら苑からも微力ながら応援に行かせていただきましたが、まだまだ癒えることはありません。ニュースを見ながら黙祷。  
なにとぞ…当たり前の日常と平和な年になりますように…